

## **Einladung zum Tag der offenen Tür im Pferdeprojekt**

**Berlin, 07.05.2010.** Das Pferdeprojekt des Vereins „Mensch und Tier e.V.“ lädt am kommenden Sonntag zum Tag der offenen Tür ein. Besucher können sich rund um die Therapie mit Pferden informieren, die Therapiepferde kennenlernen und das Gelände in Teltow besichtigen.

Mensch-Umwelt-Tier e.V. fördert das Pferdeprojekt seit 2002 und hat dem Pferdeprojekt bislang 36.200 Euro für die Umsetzung der therapeutischen Arbeit zur Verfügung gestellt.

Das Pferdeprojekt bietet Reittherapien für psychisch und sozial auffällige Kinder und Jugendliche an, wobei dabei das Reiten nicht im Vordergrund der Therapie steht, sondern der angemessene Umgang mit dem Pferd, über den soziale Kompetenzen erworben und auf Erfahrungen im zwischenmenschlichen Bereich übertragen werden können.

Projekttag für Besucher der psychosozialen Kontakt- und Begegnungsstätte Binger Club des sozialpsychiatrischen Dienstes Wilmersdorf ermöglichten erstmals auch Erwachsenen, von dem Umgang mit Pferden zu profitieren, ein Angebot, das seither regelmäßig wiederholt wird. Eine Pferdepflegegruppe für lernbehinderte Erwachsene wurde ergänzt und es gibt Kooperationen mit psychiatrischen Einrichtungen.

Ein zentraler Punkt in jeder Therapie ist die Förderung der Wahrnehmung von Gefühlen und Bedürfnissen. Der Körperkontakt mit den Pferden erleichtert den Zugang zu Gefühlen und Bedürfnissen, ebenso die Beobachtung von Pferden in der Herde, die zu Identifikation und Vergleich mit eigenen Erfahrungen, Gefühlen und Bedürfnissen anregt. Pferde können viele natürliche Grundbedürfnisse, in denen Menschen aus verschiedensten Gründen Mangel Erfahrungen erlebt haben, gleichzeitig befriedigen. Wertschätzung, Beziehung, Körperkontakt und Bewegung sind hier beispielhaft zu nennen. Der Kontakt mit ihrem warmen, weichen Fell kann Angst mindern. Ihre Größe erzeugt gleichzeitig Respekt und hilft, mit sich eigenen Ängsten auseinanderzusetzen. Mit Pferden kann ein verbessertes Bewusstsein für sich und die Umwelt entwickelt werden.

**Kommen Sie zum Tag der offenen Tür im Pferdeprojekt am:  
am Sonntag, 9. Mai 2010 von 13.00 bis 18.00 Uhr  
Ruhlsdorferstraße in Teltow (gegenüber von Pflanzen Kölle) im Landschaftsschutzgebiet  
Buschwiesen.**

Neben fachlichen Informationen und Gesprächen können Kinder auch hoch zu Ross sitzen und bei Kaffee und Kuchen wird ein bunter Tag rund ums Pferd gestaltet.

Medienvertreter sind herzlich zu diesem Projekt eingeladen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

M.U.T. e.V. fördert elf soziale Einrichtungen in Berlin (22 bundesweit) und unterstützt damit den wichtigen Kontakt zwischen dem Menschen, der Umwelt und dem Tier.

### **Weitere Informationen bei:**

Anja Kraft, Dipl. Psch.,  
Vorstandsmitglied Pferdeprojekt  
Tel.: 030 80582180  
[info@pferdeprojekt.de](mailto:info@pferdeprojekt.de)  
[www.pferdeprojekt.de](http://www.pferdeprojekt.de)

### **Weitere Informationen bei:**

Alexandra Diezemann  
Pressesprecherin M.U.T. e.V.  
Tel.: 030/ 30 09 62 34